

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	5
1.7 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Posbindu	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tujuan Posbindu	8
2.1.3 Sasaran Posbindu.....	9
2.1.4 Pelaksanaan.....	9
2.1.5 Mekanisme Posbindu.....	9
2.1.5.1 Meja Satu	9
2.1.5.2 Meja Kedua	10
2.1.5.3 Meja Ketiga.....	10
2.1.5.4 Meja Keempat.....	10
2.1.5.5 Meja Kelima.....	10
2.2 Kader Posbindu.....	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Tugas Kader.....	11

2.2.3 Syarat Menjadi Kader	11
2.2.4 Peran Kader dan Penyelenggaraan Posbindu	11
2.2.5 Peran Kader Diluar Posbindu	11
2.3 Lansia.....	12
2.4 Pengukuran Antropometri pada Lansia	13
2.4.1 Pengertian Antropometri	13
2.4.2 Keunggulan dan Kelemahan Antropometri	13
2.4.2.1 Keunggulan	13
2.4.2.2 Kelemahan	13
2.4.3 Jenis Parameter Antropometri	14
2.4.4 Cara Pengukuran Antropometri Lansia.....	14
2.4.4.1 Pengukuran Tinggi Badan.....	14
2.4.4.2 Pengukuran Berat Badan.....	15
2.4.4.3 Pengukuran Lingkar Betis.....	16
2.4.4.4 Pengukuran Subscapular	17
2.4.4.5 Pengukuran Lingkar Lengan Atas	18
2.4.4.6 Pengukuran Panjang Depa	19
2.4.4.7 Pengukuran Tinggi Lutut	19
2.4.4.8 Pengukuran Tinggi Duduk.....	20
2.5 Standar Posisi Pengukuran Antropometri.....	21
2.6 Gizi Seimbang	21
2.6.1 Pengertian	22
2.6.2 Pesan Gizi Seimbang pada Lansia	23
2.7 Pendidikan Gizi	24
2.7.1 Edukasi Gizi.....	24
2.7.2 Pengertian Pengetahuan.....	25
2.7.3 Pengertian Sikap	26
2.8 Media Edukasi	27
2.8.1 Pengertian Media	27
2.8.2 Pengertian Media <i>Tote Bag</i>	28
2.9 Kerangka Berpikir	29
2.10 Kerangka Konsep.....	30
2.11 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Jenis Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	33

3.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.5	Teknik Pengumpulan Data	34
3.6	Prosedur Penelitian	35
3.7	Instrumen Penelitian	35
3.7.1	Variabel Penelitian.....	36
3.7.2	Definisi Konseptual	36
3.7.3	Definisi Operasional	36
3.8	Uji Validitas dan Realibilitas.....	38
3.9	Uji Normalitas	38
3.10	Pengolahan Data	39
3.11	Analisis Data.....	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN	41
4.1	Gambaran Umum.....	41
4.2	Hasil Analisis Univariat.....	41
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden	41
4.2.2	Skor Pengetahuan dan Sikap dalam Pengukuran Antropometri pada Lansia Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Menggunakan Media <i>Tote Bag</i> 42	
4.2.3	Skor Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Lansia Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Menggunakan Media <i>Tote Bag</i>	45
4.3	Hasil Analisis Bivariat.....	49
4.3.1	Pengaruh Skor Pengetahuan dan Sikap Kader Posbindu dalam Pengukuran Antropometri pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Media <i>Tote Bag</i>	49
1.	Pengetahuan Pengukuran Antropometri	49
2.	Sikap Pengukuran Antropometri.....	50
4.3.2	Pengaruh Skor Pengetahuan dan Sikap Kader Posbindu terhadap Gizi Seimbang pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Media <i>Tote Bag</i> ...	51
1.	Pengetahuan Gizi Seimbang	51
2.	Sikap Gizi Seimbang.....	52
BAB V	PEMBAHASAN	54
5.1	Pengetahuan dan Sikap Kader Posbindu dalam Pengukuran Antropometri pada lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Media <i>Tote Bag</i>	54
1.	Pengetahuan.....	54
2.	Sikap	56
5.2	Pengetahuan dan Sikap Kader Posbindu tentang Gizi Seimbang pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Media <i>Tote Bag</i>	57
1.	Pengetahuan.....	57
2.	Sikap	58

5.3 Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI PENUTUP	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian atau Keterbaruan Penelitian	5
Tabel 2.1 Rumus Konversi Berat Badan.....	16
Tabel 2.2 Rumus Konversi LiLA ke Berat Badan	18
Tabel 2.3 Rumus Konversi Tinggi Badan.....	20
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Nilai Pengetahuan dan Sikap dalam Pengukuran Antropometri pada Lansia	42
Tabel 4.3 Nilai Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Lansia	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Tinggi Badan.....	15
Gambar 2.2 Pengukuran Lingkar Betis.....	17
Gambar 2.3 Pengukuran Subscapular	17
Gambar 2.4 Pengukuran LiLA.....	18
Gambar 2.5 Pengukuran Panjang Depa	19
Gambar 2.6 Pengukuran Tinggi Lutut	20
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Perhitungan Sampel Menggunakan GPower.....	33
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	35
Gambar 4.1 Grafik Skor Pre-test Pengetahuan Pengukuran Antropometri pada Lansia	43
Gambar 4.2 Grafik Skor Post-test Pengetahuan Pengukuran Antropometri pada Lansia	44
Gambar 4.3 Grafik Skor Pre-test Sikap terhadap Pengukuran Antropometri pada Lansia	44
Gambar 4.4 Grafik Skor Post-test Sikap terhadap Pengukuran Antropometri pada Lansia	45
Gambar 4.5 Grafik Skor Pre-test Pengetahuan Gizi Seimbang pada Lansia	47
Gambar 4.6 Grafik Skor Post-test Pengetahuan Gizi Seimbang pada Lansia.....	47
Gambar 4.7 Grafik Skor Pre-test Sikap Gizi Seimbang pada Lansia	48
Gambar 4.8 Grafik Skor Post-test Sikap Gizi Seimbang pada Lansia.....	49
Gambar 4.9 Grafik Pengaruh Skor Pengetahuan Kader Posbindu dalam Pengukuran Antropometri pada Lansia.....	50
Gambar 4.10 Grafik Pengaruh Skor Sikap Kader Posbindu dalam Pengukuran Antropometri pada Lansia.....	51
Gambar 4.11 Grafik Pengaruh Skor Pengetahuan Kader Posbindu terhadap Gizi Seimbang pada Lansia.....	52
Gambar 4.12 Grafik Pengaruh Skor Sikap Kader Posbindu terhadap Gizi Seimbang pada Lansia.....	53